

Isolation des combles perdus

Si aucune isolation n'est présente, jusqu'à **30% de la chaleur** du logement s'échappe par le plancher des combles.

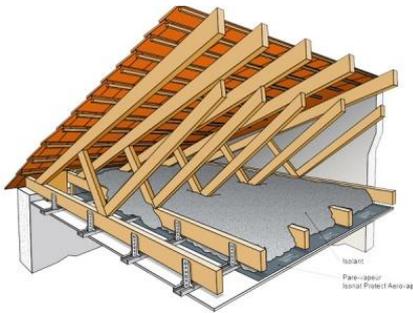
Améliore le **confort d'été/hiver** des pièces situées sous les combles.

Profitez des travaux pour mettre en place un plancher et créer un espace de stockage.

Valorise le bien immobilier.

Les techniques :

POSE D'ISOLANT VRAC SUR PLANCHER HAUT



Source ADEME

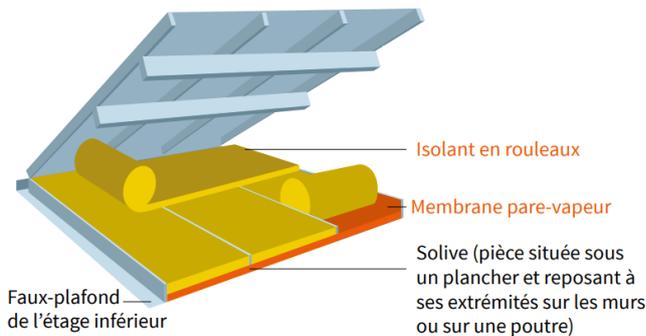
Avantage :

- Coût faible
- Mise en œuvre aisée
- Bonne continuité thermique

Inconvénients :

- Nécessite un appareillage spécifique pour le soufflage
- Génère de la poussière lors de la mise en œuvre
- Pose d'un pare vapeur avant soufflage

POSE DE ROULEAUX ENTRE LES SOLIVES AVEC UNE COUCHE CROISÉE



Source ADEME

Avantage :

- Pare vapeur pouvant être intégré
- Auto rénovation possible

Inconvénients :

- Continuité thermique difficile à obtenir
- Continuité de l'écran vapeur difficile à mettre en œuvre

	- €	5 000 €	10 000 €	15 000 €	20 000 €
Investissement (pour 100m ²)					
Economie d'énergie	0%	10%	20%	30%	40%
Temps de mise en œuvre (hors délai de commande)	1 jour	5 jours	10 jours	15 jours	20 jours

Informations utiles :

- ✓ Une résistance thermique minimale de **R = 7 m².K/W** est attendue pour bénéficier des aides.
- ✓ La résistance à la diffusion de vapeur d'eau est la capacité d'un matériau à se laisser traverser par la vapeur d'eau. Plus cette valeur est élevée, plus le matériau résiste à la vapeur. Dans une paroi, la valeur Sd des matériaux doit diminuer de l'intérieur vers l'extérieur.
- ✓ La masse volumique exprime le poids du matériau par rapport à son volume (en kg/m³). Plus un isolant est dense, moins il se tasse donc plus il est pérenne dans le temps. Elle contribue aussi au **confort d'été** (déphasage thermique) et à l'efficacité d'une **isolation phonique**.

Matériau	Épaisseur pour un R = 7 m ² .k/W (en cm)	Masse volumique (en kg/m ³)	Déphasage (en heure)	résistance à la vapeur (en m)	Energie grise (en kWh)	Réaction au feu
Laine de verre	32	10 à 40	3,9	0,32	62	A1
laine de roche	32	15 à 200	5,4	0,32	37	A1
ouate de cellulose	28	25 à 65	8,9	0,56	12	B
fibres textile	33	18 à 75	6	0,66	53	E
Fibre de bois	35	38 à 45	8	0,7	5	E
Chênevoite	35	95 à 115	8	0,7	6	E

A1, A2, B : produits pas ou peu combustibles

C, D et E : produits combustibles

Points de vigilances :

- ✓ Il faut **retirer l'ancien isolant** avant la pose du pare-vapeur et du nouvel isolant.
- ✓ Isoler et étancher la **trappe d'accès** aux combles.
- ✓ Poser un **écran vapeur** continu côté chaud pour empêcher l'humidité du logement de traverser l'isolant et de le dégrader. Il est d'autant plus impératif de poser un écran vapeur sur un faux plafond dans le cas où un plancher bois est prévu au-dessus de l'isolant en vue de stocker du matériel.
- ✓ Sauf si l'isolant est «incombustible», veillez à créer **un écart au feu** autour du conduit de cheminée afin d'éviter les incendies. Ne pas oublier de remplir cet écart au feu avec un matériau «incombustible».
- ✓ Veillez également à traiter et repérer les réseaux et les spots électriques.
- ✓ Si un réseau de ventilation mécanique est présent, il est préférable de noyer les gaines dans l'isolant et de surélever le bloc-moteur.
- ✓ Avant d'isoler, s'assurer que le plancher des combles est en capacité de **résister au poids de l'isolant**.

Service d'Accompagnement à la Rénovation Énergétique
01 64 98 11 79

