2022

Boite à outils Rezo Pouce

FICHE 1

COMMENT FAIRE DU STOP POUR LA PREMIÈRE FOIS ?

Parc naturel régional
du Gâtinais français

Auteur : Rémi d'Hérouville

CONSEILS DU PARC

Généralités

- Privilégiez une destination fréquentée
- Choisissez un jour où vous vous sentez bien
- Que votre objectif de temps ou de destination ne soit pas trop ambitieux
- Avec un.e ami.e, c'est rassurant
- 1 règle : éviter les heures tardives

Lieu : Savoir se positionner

Efficacité, à l'échelle de votre déplacement. Positionnez-vous

- Sur un **axe de passage**
- Dans la **direction** que vous souhaitez
- Privilégiez les **sorties de ville**
- **Après un carrefour, un rond-point** : pour **faire le tri** dans les potentiel.le.s conducteur.ice.s
- Du **côté droit**
- Sur une zone ou les conducteur.ice.s ont beaucoup de **visibilité**

Sécurité, à l'échelle de votre point de stop. Positionnez-vous

- Dans une zone où la **vitesse** des voitures est **modérée** : sortie de rond-point, après un ralentissement, station essence, feu rouge sur une route peu fréquentée
- Avec de la place pour que les voitures puissent **se garer derrière vous**
- Préférez **marcher un peu** si besoin

Attitude : maîtriser son capital sympathie et installer la confiance

Efficacité

- Soignez votre **tenue**
- Utilisez le **contact visuel** avec les conducteur.rice.s
- **Souriez** !!!
- Evitez les animaux et les très gros bagages
- Utilisez une **pancarte destination**
- **Libérez la vision de la zone d'arrêt** à mesure que la voiture s'approche, vous pouvez même **pointer la zone du doigt** si besoin

Sécurité

- **Anticipez l'arrivée** en disant à la personne où vous souhaitez descendre pour éviter qu'elle se retrouve dans une situation dangereuse.
- Si la personne qui s'arrête ne vous dit rien qui vaille, **vous avez toujours le choix de ne pas monter.**
- Si pendant le trajet vous avez un doute sur la personne, prévoyez avec votre accompagnateur.ice une phrase secrète au préalable qui montre votre envie de descendre, et demandez à votre conducteur.ice de s'arrêter sous n'importe quel prétexte.

Savoir-être

- **Rassurez** le ou la conducteur.rice dès le début avec un brise-glace. Par exemple : **expliquez pourquoi vous avez fait du stop**, **parlez du baptême** et de Rezo Pouce.
- **Intéressez-vous** à la personne, faites en sorte qu'elle passe un bon moment pour lui rendre la solidarité dont elle a fait preuve.
- **Remerciez** la personne à la fin du trajet.

A vos pouces !

Nous vous remercions pour votre contribution à l'animation du dispositif Rezo Pouce !

Contact

Cassandre LAFONT
Chargée de tourisme & éco-mobilité
01 81 85 06 44
c.lafont@parc-gatinais-francais.fr

Parc naturel régional du Gâtinais français
20 boulevard du Maréchal Lyautey, 91490 Milly-la-Forêt
accueil@parc-gatinais-français.fr / www.parc-gatinais-francais.fr
Accueil téléphonique : 01 64 98 73 93 / lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-13h, mercredi 14h-18h

REMERCIEMENTS ET RESSOURCES

Auteur : Rémi d'Hérouville