2022

Difficulté

Impact

Boite à outils Rezo Pouce

FICHE 4

COMMENT ORGANISER UN BAPTÊME REZO POUCE ?

Parc naturel régional du Gâtinais français

Auteur : Rémi d'Hérouville

PHASAGE EN BREF

À L'AVANCE

2 mois avant

- Contacter les structures participantes
- Fixer un itinéraire et un lieu de rendez-vous
- Fixer une date et un horaire
- Envoyer les informations pratiques

- Communiquer aux habitants

7 jours avant

- Préparer le jour J
- Relancer la communication

AU MOMENT DE L'ANIMATION

Jour J

- Histoire de l'autostop
- Histoire de Rezo Pouce
- Astuces
- Activité
- Bilan et temps d'échange

APRÈS L'ANIMATION

7 jours après

- Mailing au participant.e.s
- Communiquer : retour en image sur le baptême

2 MOIS À L'AVANCE

Contacter les structures participantes

- Qui ? cf. fiche structure relais
- Comment parler de Rezo Pouce ? cf. fiche discours

Le conseil du Parc : Mettez en collaboration plusieurs types de structures d'un même territoire pour améliorer la crédibilité, la portée de votre animation et aussi les soutiens.

Baptême Milly-la-Forêt 22 Juin 2022
Salomé Descamps

Fixer un itinéraire et un lieu de rendez-vous

- **itinéraire :** Le Parc pourra aider à définir l'itinéraire.

Pour un premier baptême, la durée du trajet aller ne doit pas dépasser **15min en voiture**, en privilégiant un **itinéraire direct** entre **2 communes équipées de panneaux Rezo Pouce**, avec le moins de villes et zones commerciales sur le passage. L'idéal est de faire le trajet en une seule fois pour faciliter la prise en main du dispositif. (voir arrêts sur www.rezopouce.fr)

Si malgré tout, une zone d'arrêts fréquents est identifiée sur le trajet (commune / zone commerciale) et que cet endroit n'est pas encore équipé de panneaux Rezo Pouce, il est important de prévoir **une photo** et **un point GPS** pour indiquer où se placer pour tendre le pouce et rejoindre le point d'arrivé. Cet endroit doit être **sécurisé** pour l'arrêt d'une voiture.

Pour l'aller	Pour le retour
• Pas nécessairement un arrêt Rezo Pouce à l'arrivée, • Sécurisé pour l'arrêt d'une voiture, • Proche de l'arrêt Rezo Pouce qui correspond à la direction de retour au point d'origine.	• Point d'arrivée doit être sécurisé pour l'arrêt d'une voiture, • Se trouver proche du point de rendez-vous initial du baptême.

Le conseil du Parc :
Vérifiez la durée du trajet sur Google Maps.
Allez sur place vérifier et prendre en photo les points de départs et d'arrivée.

- **point de rendez-vous :**

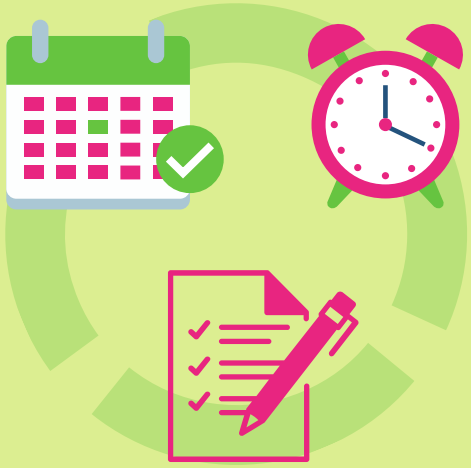
Le point de rendez-vous doit être en lien avec la structure organisatrice : proche de la **mairie**, proche des **locaux de l'entreprise**, de **centre de formation** ou **d'action sociale**, du **lycée**, …

Préférez un point de rendez-vous **en extérieur**, abrité si possible, non loin d'un arrêt Rezo Pouce (5 à 10min à pied maximum). L'arrêt Rezo Pouce doit être sur l'axe dans la direction choisie.

Le conseil du Parc : les structures connaissent bien les environs et sauront vous aiguiller. Si l'arrêt est trop loin du point de rdv, choisissez plutôt l'arrêt lui-même comme point de rdv.

Fixer une date et un horaire

Préférez **les weekends ou le soir** pour un plus gros événement.



Envoyer les informations pratiques

Remplir le powerpoint technique baptême + vos infos et vos logos.

Communiquer aux habitants

cf. fiche "Comment communiquer sur Rezo Pouce ?"

cf. affiche baptême + vos infos + logos + les infos d'inscriptions via google form ou par e-mail.

Réutlisable

Nom - Prénom - Date de naissance - Commune de résidence - Baptême choisi - Précises si tu es déjà inscrit.e à Rezo Pouce (par participant.e.s)

Demandez à **relayer** chez toutes les structures participantes.

7 JOURS AVANT

Le baptême approche !

Préparer le jour J

Pour les accompagnateur.ice.s

- T-Shirt Rezo Pouce ou Polo PNR
- Eau
- Appareil photo
- Téléphone avec chronomètre
- Préparer sa présentation grâce à la fiche “Comment organiser un baptême Rezo Pouce ?”

Pour l’activité :

- Pancarte destination vierge x1 par personne
- Marqueur
- Photo / point GPS pour point de rdv

Pour la phase d’échange / goûter :

- Petit goûter + jus locaux
- Eco-cups
- Table & nappe pour goûter

À remettre à la fin :

Pour tous les participant.e.s

- Diplômes Baptême Rezo Pouce
- Stylo Rezo Pouce
- Macarons conducteurs pour les inscrit.e.s
- Flyers et affiche baptême
- Si boutique/agence/bureaux : Stickers “Ici on soutient Rezo Pouce”

Pour les gagnant.e.s

- 1 lot/gagnant.e (par exemple : 1 tote bag + 1 gourde + 1 tee shirt + 1 porte-clé PNR)

À la suite de l’activité et par mail :

- remerciements et félicitations
- 1 fiche quizz
- 1 fiche discours
- 1 fiche conseils “Comment faire du stop pour la première fois avec Rezo Pouce?”

Relancer la communication

cf. fiche “Comment communiquer sur Rezo Pouce ?”

Mailing aux inscrits

- rappel événement
- infos pratiques et explication du déroulement de l’animation :

Exemple

*- **16h30 :** Rdv au centre aquatique. Présentation Rezo Pouce + astuces stop + formation binômes (30min)*
*- **17h :** premier pouce tendu.*
- 3 binômes : entre 25 et 40 min pour que tout le monde arrive à la destination : [....] Quelqu’un au point d’arrivée pour prendre des photos si possible.
*- **17h45 max :** retour en stop au centre aquatique.*
*- **18h15 max :** réunion des participants tou.te.s rentré.e.s au centre aquatique + remise diplômes + goûter (temps d’échange) + engagement photo & inscription*

- préciser de prendre des habits adaptés à la météo, de l'eau, un téléphone avec appareil photo
- suggérer de venir à plusieurs, et donner la date limite d’inscription

LE JOUR J

Commencer par quelques questions :

Q1 : Selon vous, où a été inventé l'autostop ?
Réponse : Aux Etats-Unis !

Q2 : Avez vous une idée de la date à laquelle la pratique est identifiée et nommée ?
Réponse : Dans les années 1920. En réalité, l'autostop existait évidemment avant 1920, mais c'est aux Etats-Unis qu'il sort de l'anonymat sous le nom de "hitchhiking".

Q3 : Pour les plus "fluent" d'entre vous, savez-vous ce que veulent dire hitch et hiking ?
Réponse : Hitch signifie "attelage" et hiking signifie randonnée.

Histoire de l'autostop

Hitchhiking ? Vous vous demandez sûrement le rapport avec l'autostop !

Pour la petite histoire, les 2 fondateurs seraient Samuel Johnson, un homme de lettre anglais, et David Garrick, son élève acteur et dramaturge. Au 18ème siècle, ils auraient parcouru 240 km à cheval pour partir s'installer à Londres. Le problème ? Ils n'avaient qu'un seul cheval qu'il fallait ménager. L'un partait avec le cheval, avançait plus vite, attelait le cheval à un point défini pour qu'il se repose, puis repartait à pied, pendant que l'autre marchait et récupérait le cheval au point d'attelage... et ainsi de suite. Une autre théorie avance qu'aux prémices des automobiles, les voitures roulaient si lentement qu'on pouvait s'atteler sur le marchepied de la voiture en mouvement.
En français c'est plus facile de comprendre l'étymologie : auto et stop...et l'autostop a vu sa cote faire les montagnes russes !

Années 20-30 :

Au début des années 20, le hitchhiking n'est pratiqué que par quelques cas isolés, puis il devient un moyen de transport pour les plus modestes comme les étudiants, les jeunes soldats, notamment lors de la grande dépression des années 30. Les femmes levaient également le pouce car peu d'entre elles avaient la possibilité de passer le permis.

Années 60-70 : Âge d'or

Mouvement Hippie, liberté et antimatérialisme : explosion de la pratique.

Années 80 : Le stop devient mal vu

- Chute du nombre de pratiquants, face à l'augmentation du nombre de véhicules personnels, avec un à deux par foyer. L'individualisme et la surconsommation se développent. Posséder des voitures devient un signe de richesse.
- L'image contestataire du stop dérange les gouvernements. Aux État-Unis, des campagnes de sensibilisation sont mises en place : "faire de l'autostop est dangereux". Certaines villes vont même jusqu'à l'interdire.
- Les médias en profitent pour faire parler d'eux en étalant un maximum de faits divers sur le sujet, tandis que les films d'horreurs en remettent une couche.

Années 2000 : Grand retour

Une nouvelle génération y voit l'occasion de se déplacer de manière économique, l'opportunité de rompre avec un conformisme, d'aller à la rencontre des autres et de vivre des expériences uniques.

Aujourd'hui :

Le stop est pour certain.e.s une aventure, pour d'autres, une prise de position idéologique. Il existe énormément de témoignages, de blogs, d'ouvrages, qui partagent des informations utiles pour aider les débutant.e.s à se lancer. Il y a également des nouveaux outils pour faciliter le stop qui fleurissent : panneaux, applications mobiles…avec ainsi de plus en plus d'adeptes.

Histoire de Rezo Pouce

D'où vient Rezo Pouce ?

- **En 2010 : dans le sud-ouest**

Des jeunes de Moissac (sud-ouest), font part aux élus de leur difficultés de mobilité et en concertation avec les jeunes, ils décident de créer un réseau local d'autostop. Il fallait alors un système qui mette les néophytes en confiance, et qui leur assure une plus grande sécurité, de la convivialité, de la spontanéité et de la liberté.

- **En 2016 : Au sein du Parc**

Depuis 2016, le PNR a travaillé sur le maillage : 64 communes (sur 70) sont aujourd'hui équipées de panneaux, et des projets sont en cours dans les villes-portes.

Le dispositif a connu une stagnation, liée notamment à la réorganisation interne au Parc et à la crise sanitaire, mais il est aujourd'hui redynamisé par le biais d'une communication et d'animations efficaces.

Baptême Milly-la-Forêt 22 Juin 2022 - Salomé Descamps

En mode covoiturage

Un moyen de rendre service, de réduire son empreinte écologique, d'alléger son budjet, et de rencontrer des habitants de sa commune

- Une application "Rezo Mobicoop" pour indiquer ses trajets en tant que passager.e.s ou conducteur.ice.s
- Une messagerie sur l'application pour mettre en relation les stoppeurs-conducteurs
- Un service de paiement en ligne (sans marge prise par la société) pour participer financièrement dans le cadre de trajets réguliers et après discussion avec les personnes

En mode autostop

Pour celles et ceux qui veulent faire du stop ou qui n'ont pas le choix

- Avoir des arrêts sécurisés ou se positionner, plutôt que sur des zones dangereuses
- Rejoindre une communauté de gens qui ont envie de partager leurs trajets et se rendre service avec un peu plus de confiance
- Avoir accès à des baptêmes donnés par le Parc du Gatinais pour apprendre la sécurité et l'efficacité

Q1 : Qui a déjà fait du stop parmi les participant.e.s du baptême ?
S'en servir pour former des groupes hétérogènes.

Q2 : Quel est temps d'attente moyen selon vous ?
Réponse : 6 min, et 9 fois sur 10 c'est moins de 10min d'attente.

Faire du stop ?

Astuces selon 2 critères

Les panneaux sont pensés pour ça !

1 Lieu : Trouver un lieu adapté pour tendre le pouce

Efficacité (à l'échelle de votre déplacement)

- Axe de passage
- Dans la direction que vous souhaitez
- Privilégier les sorties de ville
- Après un carrefour, un rond point : sinon on perd des potentiel.le.s conducteur.ices
- Du côté droit
- Sur une zone où les conducteurs ont de la visibilité

Sécurité (à l'échelle de votre point de stop)

- Dans une zone où la vitesse des voitures est modérée : sortie de rond point, après un ralentissement, station essence, feu rouge sur une route peu fréquentée
- Avec de la place pour que les voitures puissent se garer après vous
- Préférer marcher un peu

2 Attitude : maîtriser son capital sympathie et installer la confiance

Efficacité

- Soigner sa tenue
- Utiliser le contact visuel avec les conducteur.rice.s
- Sourire !!!
- Sautiller légèrement sur place s'il faut
- Eviter les animaux
- Éviter les très gros bagages
- Utiliser une pancarte destination
- Libérer la vision de la zone d'arrêt à mesure que la voiture s'approche, vous pouvez même pointer la zone du doigt si besoin

Utilser une pancarte destination réduit le temps d'attente de 30 à 50%. Les voitures qui vont dans la bonne direction ont + tendance à s'arrrêter et il n'y a plus de temps perdu avec les autres.

Sécurité

- Anticiper l'arrivée en disant rapidement à la personne où vous souhaitez descendre, pour éviter qu'elle se retrouve dans une situation dangereuse.
- Demander à descendre si vous ne vous sentez pas en sécurité
- Si la personne qui s'arrête ne vous dit rien qui vaille, il faut toujours se sentir libre de ne pas monter et d'attendre la prochaine voiture

Savoir-être

- Remercier et rassurer le ou la conducteur.rice dès le début avec un brise-glace. Par exemple : expliquer pourquoi vous avez fait du stop, parler du baptême et de Rezo Pouce. (Flyers à dispo si les gens sont intéressés)
- S'intéresser à la personne, faire en sorte qu'elle passe un bon moment pour lui rendre la solidarité dont elle a fait preuve. Lui offrir quelque chose éventuellement (gâteau, fleur, collier de pâtes,...). Cela permettra également d'entretenir une bonne image des autostoppeur.euse.s.
- Remercier la personne à la fin du trajet

Gestion de l'activité

Pour le baptême :

- Former les binômes
- Donner le matériel (pancarte, marqueur, flyers à distribuer si les conducteur.ice.s sont intéressés par Rezo Pouce)
- Donner les informations du point de rendez-vous et des éventuels points intermédiaires (localisation GPS et photo de l'endroit)
- Répéter le même fonctionnement pour le retour

Si les participant.e.s veulent faire la course :

- Pour un **trajet direct**, sans arrêts intérmédiaires :

Chronométrer uniquement le temps pour être pris.e par une voiture.

- Pour un **trajet en plusieurs fois** :

Demandez à recevoir une photo de l'arrivée par SMS pour stopper le chrono de chaque binôme.

Baptême Milly-la-Forêt 22 Juin 2022
Salomé Descamps

Bilan et temps d'échange

- Remise de diplôme
- Goûter
- Engagement stop : Prendre en photo les participants avec une pancarte destination. Chacun écrit une phrase soi-même. Par exemple : “Je ferai du stop 1 fois dans le mois qui suit”

Baptême Milly-la-Forêt 22 Juin 2022
Rémi d'Hérouville

7 JOURS APRÈS

Mailing au participant.e.s

- remerciements et félicitations
- 1 fiche quizz : le quizz permet d'identifier les freins pour mieux les lever et d'améliorer les baptêmes
- 1 fiche discours pour en parler autour de soi
- 1 fiche conseils “Comment faire du stop pour la première fois avec Rezo Pouce?”

Communiquer : retour en image sur le baptême

cf. fiche “Comment communiquer sur Rezo Pouce ?”

C'est un moyen efficace de motiver les structures du territoire à communiquer sur Rezo Pouce et animer le dispositif.

Baptême Milly-la-Forêt 22 Juin 2022
Salomé Descamps

REMERCIEMENTS ET RESSOURCES

Retrouvez ici les différentes ressources, mises à votre disposition, qui sont associées à cette fiche.

Communication

1. Fiche structure relais
2. Fiche discours = comment parler de Rezo Pouce autour de soi
3. Fiche “Comment communiquer sur Rezo Pouce ?”
4. Affiche baptême
5. Flyers

Gestion du baptême

1. Powerpoint technique baptême
2. Diplômes Baptême Rezo Pouce
3. Fiche conseils “Comment faire du stop pour la première fois avec Rezo Pouce?”
4. Fiche quizz = exemple de questions pour évaluer l'animation du baptême tout en identifiant les freins et les leviers

Nous vous remercions pour votre contribution à l'animation du dispositif Rezo Pouce !

Contact

Cassandre LAFONT
Chargée de tourisme & éco-mobilité
01 81 85 06 44
c.lafont@parc-gatinais-francais.fr

Parc naturel régional du Gâtinais français
20 boulevard du Maréchal Lyautey, 91490 Milly-la-Forêt
accueil@parc-gatinais-français.fr / www.parc-gatinais-francais.fr
Accueil téléphonique : 01 64 98 73 93 / lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-13h, mercredi 14h-18h

Auteur : Rémi d'Hérouville